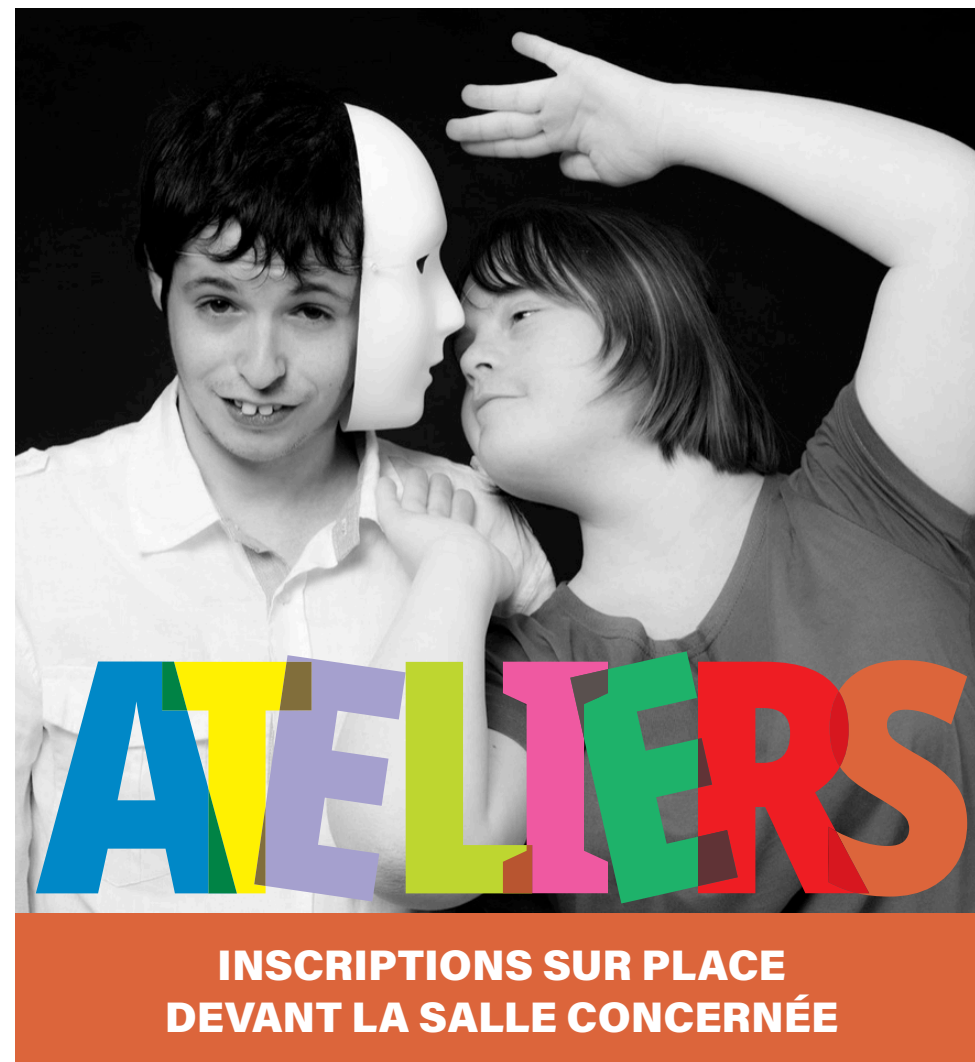
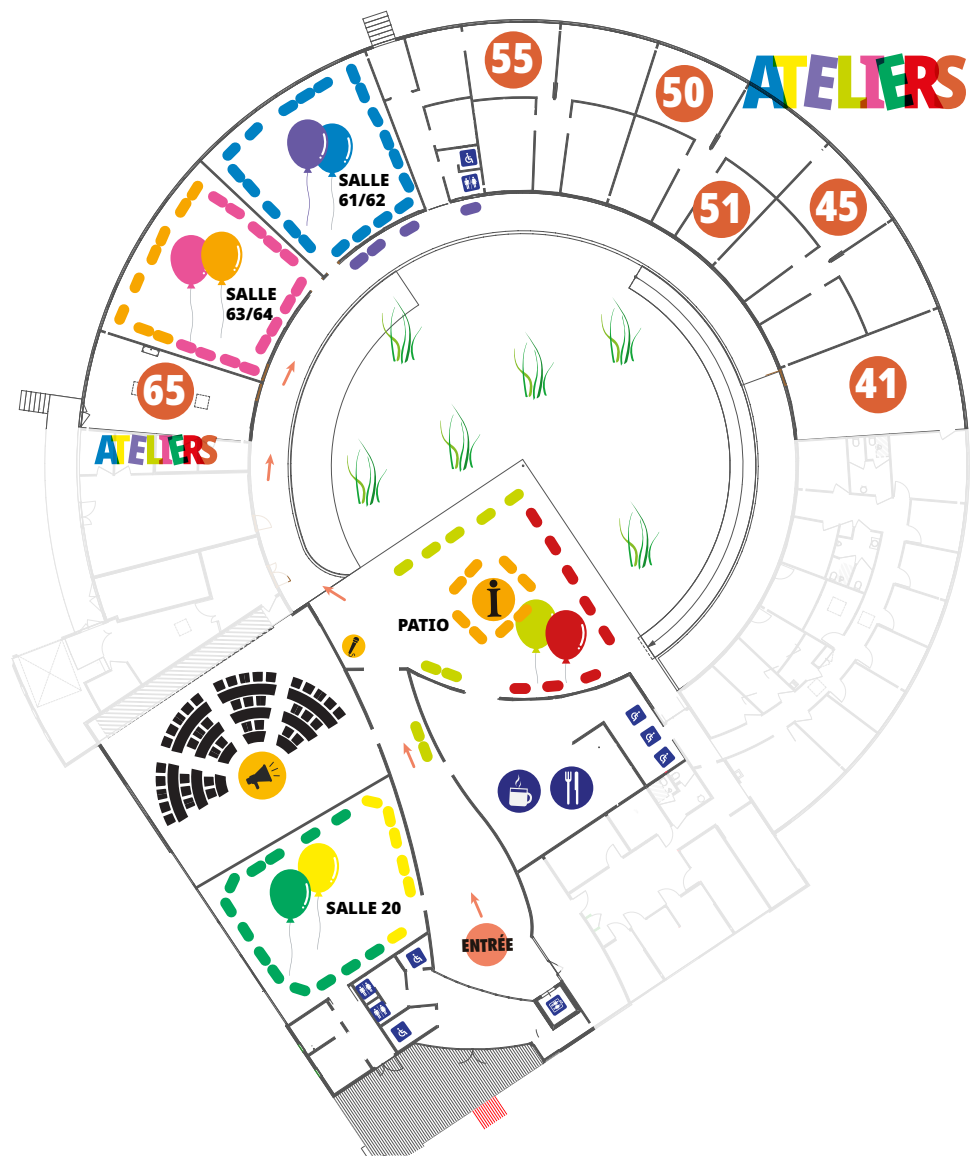


PARCOURS DE VIE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



*Ateliers pour tous publics,
personnes en situation de handicap,
aidants, familles, professionnels.*

SALLE 55**Horaires**

14h à 14h45
15h à 15h45

Groupe de 10 personnes
+ D'INFOS stand 12
en salle 61/62

**L'instant Sophrologie :
une pause bien être**

Atelier animé par Fanny Crauste

Fanny Crauste, sophrologue, vous invite à venir découvrir la pratique de la sophrologie lors d'un atelier où vous apprendrez des techniques pour vous détendre. L'atelier s'adresse à toutes et tous, professionnels, parents, personnes en situation de handicap, étudiants.

SALLE 51**Horaires**

14h à 14h45
15h à 15h45

Groupe de 10 personnes
+ D'INFOS stand 51
en salle 20

**Présentation du dispositif
OptimiPS-TC**

(Optimisation du Parcours de Soins des Traumatisés Crâniens)

Atelier animé par Catherine Franconie

Le dispositif OPTIMIPS-TC, financé par l'ARS vise à améliorer l'orientation, la coordination et l'accompagnement des personnes cérébrolésées, en lien étroit avec les associations de familles, les Hôpitaux et Cliniques, les professionnels libéraux et les acteurs médico-sociaux. Le projet développe un annuaire régional des acteurs, un site internet ressource et des actions de sensibilisation, de formation et de mise en réseau, afin de renforcer la continuité des parcours et d'harmoniser les pratiques à l'échelle de l'Occitanie : <https://www.parcourscerebroleses.fr/>. Lors de l'atelier, il sera présenté la spécificité de l'handicap invisible dans la cérébro-lésion.

SALLE 50**Horaires**

14h à 14h45
15h à 15h45

Groupe de 10 personnes
+ D'INFOS stand 1
en salle 63

**Du désir d'enfant
au projet d'enfant**

Atelier animé par CapParents

Cet atelier vise à accompagner les personnes en situation de handicap psychique ou cognitif dans une réflexion sur le désir d'enfant et le projet de devenir parent. C'est un espace d'échanges, qui permet d'aborder notamment les droits et les besoins de l'enfant, les responsabilités parentales du quotidien et plus spécifiquement les réalités de la parentalité quand on vit en établissement. Il met également en avant les besoins et les droits des parents au cours des différentes étapes du parcours. À travers une mise en situation ludique et des échanges participatifs, les participants réfléchissent à la grossesse et

aux implications concrètes d'un projet d'enfant (changements psychiques et physiques, logement, organisation familiale, ressources à disposition dans l'environnement proche familial et professionnel...). La notion de projet est alors co-réfléchiée avec les participants et prend une forme concrète et visuelle»

SALLE 45**Horaires**

14h à 14h45
15h à 15h45

Groupe de 10 personnes
+ D'INFOS au Point Info
sous le patio

**Découvrir les parcours possibles
à travers le jeu**

Atelier animé par Virginie Papillon - Communauté 360

Le Jeu de parcours de la C360 est destiné aux aidants et aux personnes en situation de handicap, enfants et adultes. Il permet d'explorer le champ des possibles pour faire des choix éclairés en tenant compte des dispositifs du territoire.

C'est un outil de médiation favorisant l'échange, la réflexion et le dialogue.

SALLE 41**Horaires**

14h à 14h45
15h à 15h45

Groupe de 10 personnes
+ D'INFOS stand 31
sous le patio

**Activités Physiques Adaptées
avec Médiation Animale**

Atelier animé par Anne-Gaëlle Bresson - APA de chiens

APA de Chien propose des séances, avec ou sans médiation animale, pour personnes en situation de handicap ou âgées, afin de favoriser le mouvement de façon ludique grâce au chien.

En collectif ou en individuel, les séances visent à créer un lien avec le chien, lever les appréhensions, stimuler la mobilité (lancer, se déplacer...) et renforcer la relation avec l'intervenant. Alternant exercices assis et debout, elles sollicitent l'ensemble du corps, dans un cadre adapté à chacun. Organisées autour de jeux et d'activités avec le chien, elles favorisent aussi le lien social et les interactions au sein du groupe.

SALLE 65**Horaires**

Séance de 15 minutes
De 14h à 15h30

Séance individuelle
+ D'INFOS stand 59
en salle 61/62

Découverte massage

Atelier animé par Sylvie Carreau - Une heure FORMY

Découverte du massage visage / crânien bien-être (15 minutes), proposé aux personnes en situation de handicap dans le respect de leurs besoins spécifiques.