

« C'est une opportunité à saisir »

« Conseil = planifier à l'avance
Cela laisse du temps de réfléchir aux
différentes possibilités qui s'offrent à nous
(choix du pays, du stage/école, du logement,
...).
Essayer de rencontrer des personnes sur
place (prise de contact avant d'aller au pays
si possible) pour ne pas se sentir seul et
isolé »



« Prévoir de l'argent de poche conséquent. Voir sur les plateformes sur les réseaux sociaux ce qu'il faut éviter et les erreurs à faire dans un pays à l'étranger. S'informer sur les normes culturelles. »

« De s'intéresser un maximum au pays dans lequel ils souhaitent partir. De prévoir un budget conséquent car on ne s'imagine pas à quelle vitesse ça part. Etre le plus ouvert d'esprit possible vis-à-vis des différences culturelles entre la France et le pays d'accueil, on peut vite être choqué »

« Je conseillerai de tout vivre à fond, de ne pas avoir peur, et de se saisir de chaque opportunité »



« Prépare-toi à sortir de ta zone de confort : c'est en osant qu'on grandit. Organise bien tes papiers et ton budget, mais laisse aussi de la place à l'imprévu, c'est souvent là que se trouvent les meilleures surprises »

« Renseignez-vous sur le pays, les coutumes, le climat, le coût de la vie et les conditions de stage ou d'étude. Plus vous anticipez, plus l'arrivée se fera en douceur

Acceptez que tout soit différent. Le choc culturel est normal : prenez-le comme une occasion d'apprendre, pas comme un obstacle »

« Anticiper toutes les démarches administratives (visa, assurances, aides, logement) »

« Bien s'organiser avant en terme de budget »



« Tout le cheminement pour y arriver n'est pas simple (bcp de papiers, document à remplir, projet à réfléchir) = remise en question, mais ne pas abandonner car c'est une magnifique expérience. Bien réfléchir en faisant des tableaux pour le budget en fonction des dépenses et des rentrées d'argent pour le logement, les courses, les loisirs, les transports... »

« Bien anticiper les demandes de logement. J'évitais de tarder pour trouver un logement et je me renseignais davantage sur les accès aux transports en commun à proximité du logement »



« Trouver un logement à proximité du lieu de stage pour éviter de payer le transport. Lors de notre stage nous avons fait plusieurs déplacements qui étaient à nos frais. Sur le secteur de mon stage il n'y avait que des taxis comme seul moyen de mobilité, pas de transport en commun »

« De profiter ! Ne pas hésiter à s'intéresser à la culture, discuter avec tout le monde et tirer tout ce que l'on peut du point de vue pro »

« Faire attention à la gestion du temps »



« C'est une expérience incroyable, et inexplicable si on ne le vit pas. En Erasmus, on grandit, on s'ouvre aux autres, on rencontre des gens qu'on n'aurait jamais pensé rencontrer, et surtout on devient riche d'une expérience exceptionnelle »

CONSEILS D'ETUDIANTS



« De ne pas hésiter à partir, oser pour découvrir de magnifiques cultures et c'est un enrichissement personnel et professionnel ! »

« Anticiper les démarches administratives et vaccinales + s'informer sur le mode de vie du pays choisi »



« De se préparer bien en amont (particulièrement en Afrique), échanger avec des personnes étant aller dans le même pays travailler. Et bien vérifier avec un accompagnant s'y connaissant de la fiabilité du logement et de l'établissement »

« Il faut oser partir, c'est une chance exceptionnelle ! »

« De garder l'esprit ouvert, d'être prêt à reconsidérer sa vision du monde, de ne jamais tomber dans le jugement de valeur, de ne pas avoir une vision ethnocentrique. Il est important de faire toutes les démarches (administratives, vaccins, etc) quelques mois à l'avance afin de se décharger mentalement, et d'être prêt à partir. Le retour de mobilité peut être éprouvant, il ne faut pas hésiter à mobiliser son entourage, et leur faire part de ses difficultés, et ne pas tout garder pour soi »

« De bien emmener des médicaments en cas de soucis de santé sur place »